

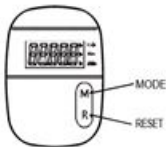
USER MANUAL



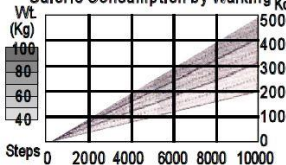
Hereby, MOB, declares that item MO8508 is in Compliance with the essential requirements and other relevant conditions of Directive 2014/30/EC. A copy of the DOC (Declaration of Conformity) is available at: DOC@reclamond.com or MOB, PO BOX 644, 6710 BP (NL).



PO: 41-XXXXXX
Made in China



**Table of Standard
Calorie Consumption by Walking Kcal**



EN

Pedometer

Features:

Pedometer (step counter) adopts microcomputer technology with mini-construction design and readable LCD

Display. The paces are detected via the movement when worn on the waist.

Step counts range from 0 to 99999.

Press reset key to return the LCD display to zero.

It will auto turn off when not in use after one and a half minutes.

Mounting: Attach the pedometer securely and vertically to your waistband or belt. Close to the centre of your body, incorrect mounting may cause inaccurate results.

Measurement:

Start the measurement by pressing the **RESET** key. The step counter will keep counting until the **RESET** Key is pressed.

Once counting is stopped, the LCD will display the number of step →mileage→kilometre→calorie in sequence when pressing the MODE key.

Power

Powered by Ag 10x1.battery included.

To maintain accurate reading, we recommend that the battery is changed every 12 months.

Push to open the battery door, take out the old battery, replace with the new battery, and follow the required polarity as illustrated. Close the battery door properly.

Reference: Table of Standard Calorie Consumption when walking.

Note:

For this pedometer to function correctly please ensure that you operate and maintain it correctly.

Do not disassemble the instrument except when replacing the battery, or you may cause damage to it or influence its measuring accuracy.

To maintain accurate reading, the battery should be changed every 12 months.

To maintain accurate measurement, please attach the pedometer vertically to your waistband or belt.
Do not drop or get wet.

Trouble shooting:

Problems	Cause& Remedy
Not all your steps were detected	Mount the pedometer properly according to the manual and ensure your walking method is correct.
Obscure display	Low battery, replacing new battery is necessary.
	Ambient temperature is too low. The normal display will recover when the temperature rises.
LCD is black	The pedometer has been put under direct sunlight or operated in high temperature too long, LCD display will recover normal status in the shade.

DE

Schrittzähler / Pedometer

Eigenschaften:

Pedometer (Schrittmesser) mit Mikrocomputertechnologie, Mini-Design und LCD-Anzeige. Die Schritte werden über die Hüftbewegungen gemessen.

Schrittzählerbereich von 0 bis 99999.

Drücken Sie die Taste 'Reset', um die Anzeige auf Null zu stellen. Das Gerät schaltet sich automatisch ab, wenn es für mehr als eineinhalb Minuten nicht benutzt wird.

Befestigung: Befestigen Sie den Schrittzähler vorsichtig in vertikaler Ausrichtung am Hüftband oder Gürtel - in der Nähe der Körpermitte. Eine nicht korrekte Befestigung kann zu ungenauen Resultaten führen.

Messung:

Beginnen Sie die Messung durch Drücken von **RESET**. Der Schrittzähler nimmt die Zählung vor, bis die Taste **RESET** gedrückt wird.

Nach der Beendigung der Zählung zeigt die LCD-Anzeige nach jeweiligem Drücken der Taste **MODE** folgende Parameter an: Schrittzahl – Meilen – Kilometer – Kalorien.

Stromquelle:

Angetrieben durch eine Batterie vom Typ AG10 (im Lieferumfang enthalten)

Für eine akkurate Messung empfehlen wir, die Batterie alle 12 Monate auszuwechseln.

Öffnen Sie das Batteriefach, entfernen Sie die alte Batterie und ersetzen Sie diese durch eine neue. Achten Sie auf die korrekte Polarität.

Schließen Sie das Batteriefach.

Referenzquelle: Tabelle mit Standards für Kalorieverbrauch beim Laufen

Anmerkung:

Dies ist ein Präzisionsgerät. Achten Sie bitte auf eine angemessene Bedienung und Wartung.

Nehmen Sie außer Batteriewechseln das Gerät nicht auseinander. Anderenfalls riskieren Sie Beschädigungen oder ungenaue Messungen.

Für eine akkurate Messung empfehlen wir, die Batterie alle 12 Monate auszuwechseln.

Für eine akkurate Messung befestigen Sie den Schrittzähler vertikal an Ihrem Hüftband oder Gürtel.

Lassen Sie das Gerät nicht herunterfallen. Das Gerät darf nicht nass werden.

Problemlösungen:

Probleme	Ursachen & Maßnahmen
Nicht alle Schritte	Der Schrittzähler erkennt nur messbare Bewegungen von der Hüfte. Achten Sie

konnten erkannt werden	daher auf eine korrekte Befestigung des Schrittzählers, wie in der Anleitung beschrieben. Der Batteriestand ist niedrig. Tauschen Sie die Batterien aus.
Anzeige unleserlich	Umgebungstemperatur ist zu niedrig. Normales direktes Sonnenlicht oder zu hohe Temperaturen. Die LCD-Anzeige 'erholt sich' wieder im Schatten.
LCD-Anzeige ist schwarz	Der Schrittzähler war zu lange direktem Sonnenlicht oder hohen Temperaturen ausgesetzt. Die Anzeige 'erholt sich' wieder im Schatten.

FR

Podomètre

Caractéristiques techniques

Ce podomètre (compteur de pas) fonctionne avec un micro-processeur aux micro-composants et écran LCD. Les pas sont détectés à travers des mouvements de la taille.

Le comptage des pas varie entre 0 et 99999.

Appuyez sur la touche "reset" pour réinitialiser l'écran LCD.

L'appareil s'éteindra automatiquement lorsqu'il ne sera pas utilisé pendant une minute et demie.

Installation: Fixez le podomètre en toute sécurité et verticalement à la ceinture, près du centre de votre corps. Une installation incorrecte peut donner des résultats imprécis.

Mesure:

Démarrez la mesure en appuyant sur la touche "**RESET**"; le compteur de pas continuera à compter jusqu'à ce que vous appuyiez sur la touche **RESET**.

Après avoir arrêté le compte, l'écran LCD affichera dans l'ordre suivant les pas > distance > kilomètres > calories en appuyant sur la touche MODE.

Alimentation:

L'appareil fonctionne avec une pile AG10X1 incluse.

Afin de garantir une lecture précise, il est recommandé de changer la pile tous les 12 mois.

Pressez pour ouvrir le couvercle du compartiment à piles, enlevez la pile usagée et installez une nouvelle pile en observant la polarité indiquée.

Fermez le couvercle du compartiment à piles correctement.

Référence: Tableau de Consommation de Calories Standard en Marchant

Observation:

Cet appareil est un instrument de grande précision, assurez-vous de l'utiliser et de le stocker correctement.

Ne démontez pas l'appareil sauf pour remplacer la pile. Dans le cas contraire, vous pouvez provoquer des dommages ou affecter la précision de mesure.

Pour garder une lecture précise, la pile doit être remplacée tous les 12 mois.

Pour garder une mesure précise, fixez le podomètre verticalement à la ceinture.

Ne pas laisser tomber l'appareil et ne pas le mouiller.

Résolution de problèmes :

Problème	Caus et résolution
Pas tous les pas sont détectés	Le podomètre seulement détectera le mouvement approprié de la taille. Alors, essayez d'installer le podomètre correctement sur le lieu indiqué dans le mode d'emploi.
Affichage trouble	La température ambiante est trop baissée ou l'appareil a été exposé directement au soleil ou bien utilisé dans les conditions de températures élevées trop longtemps.

	L'écran LCD reviendra à l'état normal à l'ombre.
Écran LCD noir	Le podomètre a été exposé directement au soleil ou bien utilisé dans les conditions de températures élevées trop longtemps. L'écran LCD reviendra à l'état normal à l'ombre.

ES

Podómetro

Características técnicas

Este podómetro (contador de pasos) funciona con la tecnología de microprocesadores con diseño mini y pantalla LCD. Los pasos se detectan a través del movimiento de la cadera.

El recuento de los pasos va de 0 a 99999.

Pulse la tecla "reset" para volver a iniciar la pantalla LCD desde cero.

Se apagará automáticamente cuando no se utiliza durante un minuto y medio.

Instalación: Sujete el podómetro de forma segura y vertical a la en el cinturón, cerca del centro de su cuerpo. La instalación incorrecta puede dar lugar a resultados imprecisos.

Medición:

Inicie la medición pulsando la tecla "RESET"; el contador de pasos seguirá contando hasta que pulse la tecla RESET.

Después de parar de contar, la pantalla LCD visualizará en este orden los pasos > distancia > kilómetros > calorías pulsando la tecla MODE.

Alimentación:

Funciona con AG10X1, pila incluida.

Para asegurar una lectura precisa, se recomienda cambiar la pila cada 12 meses.

Pulse para abrir la puerta Del compartimento de pilas, retire la pila gastada e instale la pila nueva observando la polaridad indicada. Cierre la puerta Del compartimento de pilas correctamente.

Referencia: Tabla de Consumo de Calorías Estándar Caminando

Nota:

Este es un instrumento de gran precisión, asegúrese de manejar y mantenerlo de forma adecuada.

No desmonte el dispositivo salvo para sustituir la pila. De lo contrario causará daños o afectará la precisión de la medición.

Para mantener la lectura precisa, la pila debería cambiarse cada 12 meses.

Para mantener la medición precisa, sujete el podómetro de forma vertical al cinturón o a la pretina.

No lo deje caer ni lo moje.

Solución de problemas

Problema	Causa y solución
No todos sus pasos fueron detectados	El podómetro solo detectará el movimiento adecuado desde la cadera. Por lo tanto intente instalar el podómetro de forma adecuada en el lugar indicado en el manual.
Visualización oscura	La temperatura ambiente es demasiado baja o lleva funcionando demasiado tiempo en un ambiente con temperatura alta. La pantalla LCD recuperará el status normal en la sombra.
Pantalla LCD negra	El podómetro ha sido colocado bajo luz solar directa o lleva funcionando en un ambiente con altas temperaturas durante demasiado tiempo. La pantalla LCD volverá a funcionar normalmente en la sombra.

IT**Pedometro****Funzioni:**

Il pedometro (contapassi) utilizza la tecnologia microcomputer, con componenti miniaturizzati e uno schermo LCD ad alta visibilità. I

passi vengono rilevati dal movimento del corpo a livello della vita. Il conteggio dei passi va da 0 a 99.999

Premere il tasto "ripristino" per azzerare le cifre sullo schermo. Il dispositivo si spegne automaticamente quando non viene utilizzato per un minuto e mezzo.

Montaggio: Agganciare il pedometro in una posizione stabile alla cintura, mantenendolo in verticale e vicino al centro del corpo; un montaggio non adeguato potrebbe influire sul corretto funzionamento.

Funzionamento:

Avviare la misurazione premendo il tasto "RIPRISTINO", il pedometro inizierà a funzionare fino a quando non verrà premuto di nuovo lo stesso tasto.

Una volta interrotto il conteggio, premendo il tasto "MODALITÀ", sullo schermo appariranno in sequenza le cifre relative a passi -> miglia -> chilometri -> calorie.

Alimentazione:

Funziona con una pila tipo AG10X1, inclusa.

Per mantenere il buon funzionamento del dispositivo, si consiglia di sostituire la batteria una volta trascorsi 12 mesi.

Premere sullo sportellino del vano batterie per aprirlo, estrarre la batteria già usata e sostituirla con una nuova, seguendo le indicazioni di polarità.

Richiudere con cura lo sportellino.

Sistema di riferimento: Tabella del consumo standard di calorie durante la camminata

Note:

Per mantenere l'accuratezza dello strumento, si consiglia un corretto uso e manutenzione.

Non smontare lo strumento tranne che per sostituire la batteria: è possibile danneggiarlo o influire sulla precisione delle misurazioni.

Per garantire la buona visibilità dello schermo è necessario sostituire la batteria ogni 12 mesi.

Per garantire l'efficacia della misurazione si consiglia di agganciare il pedometro a una fascia in vita o a una cintura, in posizione verticale.

Evitare gli urti e il contatto con liquidi.

Guida alla soluzione dei problemi più frequenti

Problema	Causa e soluzione
Non vengono rilevati tutti i passi percorsi	Il podometro rileva unicamente il movimento del corpo all'altezza della vita: cercare quindi di indossare correttamente il podometro nella posizione suggerita dal manuale.
Lo schermo appare spento	La temperatura ambiente è troppo bassa. Il dispositivo è stato esposto alla luce solare diretta oppure utilizzato in condizioni di alta temperatura troppo a lungo. Lo schermo torna alla normalità una volta messo all'ombra.
Lo schermo LCD appare nero	Il podometro è stato esposto alla luce solare diretta oppure utilizzato in condizioni di alta temperatura troppo a lungo. Lo schermo torna alla normalità una volta messo all'ombra.

NL

Pedometer

Gebruiksaanwijzing:

Deze stappenteller (of pedometer) werkt met microcomputer technologie en met minidesign en LCD-scherm. De stappen worden gedetecteerd vanaf de beweging van de heupen. Het bereik van de gestelde stappen gaat van 0 tot 99999. Druk op de "reset" toets om het LCD-scherm op nul te zetten. Het toestel zal automatisch uitschakelen als u gedurende anderhalve minuut op geen enkele toets drukt.

Installatie: Bevestig de stappenteller verticaal op de tailleband of de ceintuur, in het midden van het lichaam. Een incorrecte installatie kan leiden tot onnauwkeurige resultaten.

Meting:

Begin de stappen te tellen door op de "RESET" toets te drukken; de stappenteller blijft tellen tot u opnieuw op de **RESET** toets drukt.

Nadat het tellen gestopt is, geeft het LCD-scherm in deze volgorde de stappen > afstand > kilometer > calorieën weer door op de MODE-toets te drukken.

Voeding:

Werkt op 1 AG10 batterij (inbegrepen)

Om van een nauwkeurige weergave te verzekerd te zijn wordt u aangeraden de batterij om de 12 maanden te vervangen.

Druk op het deksel van het batterijvakje om het te openen.

Verwijder de lege batterijen en instaleer de nieuwe met inachtneming van de aangeduide polariteit.

Sluit het klepje van het batterijvakje.

Referentie: Tabel Standaard Calorieverbruik Wandelen

Nota:

Dit is een precisie-instrument; zorg ervoor dat het correct gebruikt en onderhouden wordt.

Demonteer het toestel alleen om de batterij te vervangen. Anders kan schade veroorzaakt worden of kan de nauwkeurigheid van de meting aangetast worden.

Om de nauwkeurige meting te handhaven, bevestig de stappenteller verticaal op de ceintuur of de tailleband.

Laat het toestel niet vallen en maak het niet nat.

Probleemoplossing

Probleem	Oorzaak en oplossing
Niet al uw stappen werden gedetecteerd	De stappenteller detecteert enkel juiste bewegingen van de heup. Probeer daarom de stappenteller correct te installeren op de plaats die hierboven in de handleiding wordt aangeduid.
Donkere weergave	De kamertemperatuur is te laag of het toestel werd te lang blootgesteld aan direct zonlicht of aan te hoge temperaturen. Het LCD-scherm hervat zijn normale werking in de schaduw.
LCD-scherm is zwart	De stappenteller werd te lang blootgesteld aan direct zonlicht of aan te

	hoge temperaturen. Het LCD-scherm hervat zijn normale werking in de schaduw.
--	--

PL

Krokomierz

Opis

Krokomierz wykorzystuje technikę mikrokomputerów z wbudowanym czytelny wyświetlaczem LCD. Kroki są wykrywane przez ruch talii.

2. Liczba kroków: min.0, max. 99999.

3. Aby powrócić do 0 naciśnij RESET.

4. Krokomierz automatycznie wyłączy się, jeśli nie będzie używany przez 1,5min.

Mocowanie: Przymocuj krokomierz pionowo do paska, blisko centralnej części ciała. Niepoprawne mocowanie może spowodować zły pomiar.

Pomiar:

Zacznij pomiar naciskając przycisk RESET. Krokomierz będzie kontynuował pomiar kroków aż do naciśnięcia przycisku RESET.

Po zatrzymaniu pomiaru, po naciśnięciu przycisku MODE, na wyświetlaczu pojawia się kolejno ilość kroków

→ odległość w milach → odległość w kilometrach → kalorie.

Zasilanie:

Zasilany przez baterie Ag 10x1. Załączone.

W celu poprawnego działania, zaleca się wymianę baterii co 12 miesięcy.

Aby otworzyć klapy baterii naciśnij ją, wyjmij starą baterię i wymień ją na nową,

umieszczając zgodnie z polaryzacją.

Zamknij klapy baterii.

Tabela przedstawiająca spalanie kalorii przy chodzeniu.

Uwaga:

Urządzenie jest bardzo precyzyjne, upewnij się, że jest obsługiwane dokładnie i starannie.

Nie należy demontować urządzenia, z wyjątkiem wymiany baterii.

W przeciwnym wypadku można uszkodzić urządzenie, co spowoduje zły pomiar.

W celu utrzymania prawidłowego funkcjonowania, należy wymieniać baterie co 12 miesięcy.

W celu prawidłowego działania, należy przymocować krokomierz pionowo do paska

Nie dopuścić do upuszczenia oraz zamoczenia.

Rozwiązywanie problemów:

Problem	Przyczyna & rozwiązanie
Nie wszystkie kroki zostały wykryte	Umocuj krokomierz zgodnie z instrukcją i upewnij się, że twoja metoda chodzenia jest poprawna.
Niewyraźne wyświetlanie	Niski poziom baterii, wymień baterię na nową.
	Temperatura otoczenia jest za niska. Normalne funkcje wyświetlacza powrócą, gdy temperatura wzrośnie.
Wyświetlacz jest czarny	Krokomierz został wystawiony na bezpośrednie działanie słońca i używany był za długo w zbyt wysokiej temperaturze. Normalne funkcje wyświetlacza powrócą w cieniu.